

4 ELEMENTY SYSTEMU GTF

SZKOLENIE CERTYFIKOWANE



GRUPA
TRENERÓW FUTBOLU

I EDYCJA: **26-29.06 2017**

II EDYCJA: **2.07-5.07.2017**

Dlaczego **warto** nauczyć się korzystania z „**4 ELEMENTÓW SYSTEMU GTF**”?

KONCEPTY I ZAWARTOŚĆ

Bo opanowanie przez Ciebie konceptów, czyli, co zawodnik powinien dostrzegać, oraz jaką podjąć decyzję w konkretnych sytuacjach, udoskonali twój warsztat. Zawodnicy podejmujący lepsze decyzje, a trenerzy dostrzegający to, jakie decyzje powinni podejmować zawodnicy w określonych sytuacjach grają i pracują na wyższym, poziomie.

TECHNIKA

Twój zawodnik będzie skuteczniej wykonywać poszczególne działania na boisku po tym, jak dowiedzą się na co szczególnie muszą zwracać uwagę podczas uczenia się techniki.

ZASADY KONSTRUKCJI GIER I ĆWICZEŃ

Bo będziesz wiedział jakimi zasadami kierować się podczas konstrukcji gier i ćwiczeń. Znajomość tych zasad, wpłynie na trafność doboru środków treningowych, w zależności od celu jaki masz w danej jednostce treningowej.

MOTYWACJA WEWNĘTRZNA

Bo powyższe narzędzia mają dopiero wtedy skuteczne zastosowanie, jeśli trenujesz z zawodnikami zmotywowanymi.

Dzięki szkoleniu „**4 ELEMENTY SYSTEMU GTF**”:

POPRAWISZ



Organizację treningu.

Twoją umiejętność diagnozowania zawodnika.

Sposób komunikacji z zespołem.

POKONASZ



Przebiegi trenerskie.

Wątpliwości związane z przygotowaniem i organizacją treningu.

Blokady spowalniające rozwój twoich zawodników.

ZYSKASZ



Większą elastyczność treningu.

Lepszą przyswajalność umiejętności twoich graczy.

Unikatowe narzędzia treningowe.

Co się stanie jeśli nie skorzystasz?

Stracisz możliwość na poznanie najskuteczniejszych metod i narzędzi treningowych jakie trener może mieć w swoich zasobach. Możesz stracić możliwość zobaczenia i doświadczenia treningów prowadzonych w sposób nowoczesny oraz spójny z najnowszą wiedzą psychospołeczną. Stracisz możliwość zdobycia wartościowego i jakościowego zakresu umiejętności trenerskich, które mogą przybliżyć Cię do stania się profesjonalnym trenerem. Możesz już nigdy nie dostrzec gdzie może być górna granica możliwości Twoich zawodników.

Co jest istotne podczas szkolenia?

Chcemy przekazać Ci konieczną wiedzę i umiejętności tak, abyś przyjął ją, zaakceptował i zaczął stosować, w sposób jak najbardziej dla siebie naturalny. Nasze doświadczenie pokazuje, że efektywność uczenia wzrasta, gdy na zajęciach teoretycznych konkretne przykłady są poparte nagraniami video, a po teorii przechodzimy w formę warsztatową i wprowadzamy na boisko zdobytą wcześniej wiedzę.

Dlaczego połączenie szkolenia z obozem Deductora jest skuteczne i daje bardzo duże korzyści?

Nauczamy zawodników w pierwszej kolejności przekazując im teorię a następnie teorię wprowadzamy w praktykę na zasadzie uczestnictwa w grach i ćwiczeniach. My jako trenerzy uczymy się tak samo, dlatego uważamy że teorię, którą zdobędziesz będziesz mógł zaobserwować w treningu prowadzonym przez trenerów GTF. W wolnej chwili, między treningami i wieczorem każdy z nich z miłą chęcią odpowie na nurtujące Cię pytania, co pozwoli jeszcze bardziej utrwalić zdobytą wiedzę.

Jakie cele po szkoleniu możesz uzyskać?

Profesjonalnego trenera można rozpoznać po tym, jakie narzędzia stosuje. Jeśli pracujesz indywidualnie z zawodnikami, to nie będziesz musiał się martwić o nowych piłkarzy ponieważ zdobędziesz szczegółową wiedzę i narzędzia, które sprawią, że zawodnik szybko w zauważalny sposób poprawi daną umiejętność techniczną. Jeśli pracujesz w klubie, to Twoja drużyna zdecydowanie szybciej będzie przyswajała nowe umiejętności.



Jakie są cztery główne problemy dotyczące treningu, które należy rozwiązać?

Nasi edukatorzy najczęściej zauważają:

- Zbyt słabą motywację zawodników i intensywność treningu,
- Nietrafiony dobór konceptów do gier i ćwiczeń oraz nietrafiony sposób konstrukcji gier i ćwiczeń,
- Nieodpowiedni sposób komunikacji trenera z zawodnikami,
- Brak szczegółowych informacji oraz dobór złych metod podczas nauczania techniki.



FORMA SZKOLENIA

- Zajęcia teoretyczne audiowizualne,
- Warsztaty przyspieszające przyswojenie wiedzy,
- Zajęcia praktyczne na treningach prowadzonych przez trenerów GTF.

TERMIN SZKOLENIA

Kiedy?

26-29.06 2017 i 2.07-5.07.2017

Gdzie?

Wodzisław Śląski – Ośrodek Gosław Sport Center

Prowadzący: Grupa Trenerów Futbolu

Cena jednego szkolenia zawiera: Materiały szkoleniowe, Koszulkę GTF,
Certyfikat, Obiad

Cena całego pakietu zawiera: Materiały szkoleniowe, Koszulkę GTF,
Certyfikat, Pełne wyżywienie na cały tydzień oraz nocleg.

DZIEŃ 1 Budowanie motywacji wewnętrznej u zawodnika

MODUŁ 1	Praktyka – Obserwacja odprawy przed treningowej, która ma na celu wzbudzenie wysokiej motywacji wewnętrznej.+ obserwacja komunikacji trenera z zawodnikiem.
MODUŁ 2	Teoria – Sposób konstrukcji indywidualnego arkusza motywacyjnego dla zawodników. Poznanie mechanizmów motywacyjnych człowieka, na bazie, których trener powinien pracować ze swoimi piłkarzami.
MODUŁ 3	Teoria – Wyznaczanie zadań treningowych i meczowych pobudzających motywację wewnętrzną zawodnika oraz sposób ich egzekwowania.
MODUŁ 4	Praktyka – Ocena przez trenerów realizacji wcześniej wyznaczonych przyczyn i zadań jakie wybrali sobie zawodnicy.

DZIEŃ 2 Umiejętności Techniczne

MODUŁ 1	Praktyka – Poznanie metod, jakimi trenerzy GTF nauczają techniki. Ilość powtórzeń danej techniki. Ilość elementów technicznych, na których uczy się zawodnik podczas treningu, ilość technik jakich uczy się zawodnik podczas treningu.
MODUŁ 2	Teoria – 3 poziomy podział techniki. Szczegółowe elementy techniczne, których świadomie uczy się zawodnik. Hybrydy techniczne.
MODUŁ 3	Warsztat – Konstrukcja elementów technicznych. Konstrukcja jednostki treningowej metodą obwodów technicznych. Planowanie w mikro i mezo cyklu rozwoju umiejętności technicznych indywidualnego zawodnika oraz drużyny.
MODUŁ 4	Praktyka – Sposób prowadzenia zawodnika przez trening techniki.

DZIEŃ 3 Koncepty i Zawartości

MODUŁ 1	Praktyka – Poznanie metod treningowych, jakimi trenerzy GTF nauczają konceptów i zawartości. Ilość informacji jakie przekazuje trener podczas tego treningu oraz dobór drobnych szczegółów podczas prowadzenia
MODUŁ 2 I 3	Teoria – Poznanie poszczególnych konceptów i zawartości oraz ich chronologia.
MODUŁ 4	Warsztat – Analiza video, która nauczy wyłapywać koncepty z meczów najlepszych drużyny.+ Analiza video potreningowa z zawodnikami na bazie konceptów realizowanego na treningu

DZIEŃ 4 „Narzędzia Treningowe” – Zasady Konstrukcji Gier i Ćwiczeń dla konkretnych umiejętności technicznych oraz konceptów i zawartości

MODUŁ 1	Praktyka – Obserwacja zasad konstrukcji gier i ćwiczeń podczas treningu z trenerami GTF dla konkretnych umiejętności technicznych oraz konceptów i zawartości.
MODUŁ 2 I 3	Teoria – Zapoznanie się zasadami konstrukcji gier i ćwiczeń do umiejętności technicznych oraz konceptów i zawartości. Szczegóły, które czynią ćwiczenie bądź grę skuteczną.
MODUŁ 4	Warsztat – Konstrukcja przez uczestników gier i ćwiczeń do poszczególnych konceptów i zawartości.

KOSZT SZKOLENIA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
Motywacja Wewnętrzna	Umiejętności Techniczne	Koncepty i Zawartości	„Narzędzia Treningowe”
CENA: 550 zł	CENA: 550 zł	CENA: 550 zł	CENA: 550 zł
4 DNI			
2200 zł - jeżeli wykupisz wszystkie pakiety cena wyniesie zaledwie 1899 zł*			



Nie czekaj, zapisz się już dziś!
Ilość miejsc ograniczona